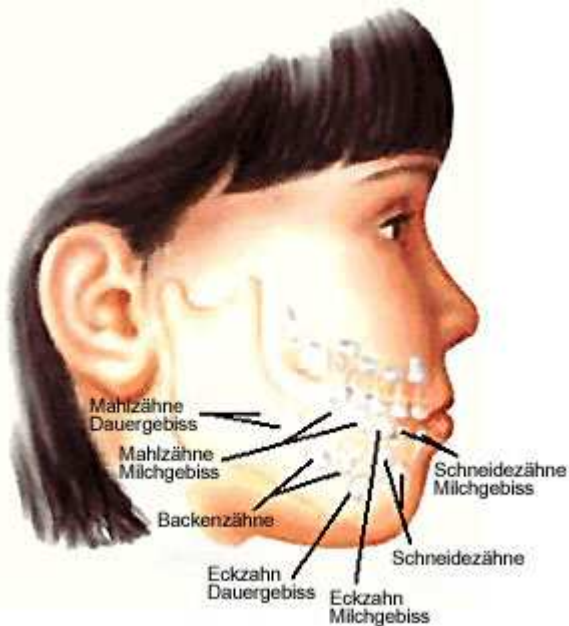


Milchzähne



Die Keimanlagen für die Kinderzähne werden bereits vor der Geburt ausgebildet. Die ersten Milchzähne, die normalerweise mit 6 Monaten im Unterkiefer sichtbar werden, sind die vorderen Schneidezähne, dicht gefolgt von den vorderen Schneidezähnen im Oberkiefer. Bis zum Alter von 2 Jahren sind normalerweise alle 20 Milchzähne sichtbar, die zeitliche Abfolge und Reihenfolge des Zahndurchbruchs variiert jedoch.

Die Mundhygiene sollte schon bald nach der Geburt des Babys beginnen. Das Zahnfleisch sollte nach jeder Mahlzeit gereinigt werden. Mit dem Zähneputzen können Sie beginnen, sobald die Zähne Ihres Kindes sichtbar werden.

Die zweiten Zähne kommen mit etwa 6 Jahren durch. Zuerst kommen die ersten Mahlzähne und die vorderen Schneidezähne des Unterkiefers. Die Ausbildung des Dauergebisses setzt sich etwa bis zum 21. Lebensjahr fort.

Das Dauergebiss von Erwachsenen besteht aus 28 Zähnen bzw. mit den dritten Mahlzähnen (oder Weisheitszähnen) aus bis zu 32 Zähnen.

ZAHNENTWICKLUNG

Milchzähne

- Untere mittlere Schneidezähne 6.-8. Monat
- Obere mittlere Schneidezähne 7.-9. Monat
- Untere seitliche Schneidezähne 7.-9. Monat
- Obere seitliche Schneidezähne 8.-10. Monat
- Untere erste Mahlzähne (Molaren) 12.-16. Monat
- Obere erste Mahlzähne (Molaren) 13.-17. Monat
- Untere Eckzähne 19.-20. Monat
- Obere Eckzähne 16.-21. Monat
- Untere zweite Mahlzähne (Molaren) 20.-30. Monat
- Obere zweite Mahlzähne (Molaren) 21.-30. Monat

Bleibende Zähne

- Erster unterer und oberer Mahlzahn (Molaren) 6. Lebensjahr (ohne Verlust eines Milchzahnes)
- Untere mittlere Schneidezähne 6.-7. Lebensjahr
- Obere mittlere Schneidezähne 7.-8. Lebensjahr
- Untere seitliche Schneidezähne 8.-9. Lebensjahr
- Obere seitliche Schneidezähne 9. Lebensjahr
- Erster unterer kleiner Mahlzahn (Prämolar) 10. Lebensjahr
- Erster oberer kleiner Mahlzahn (Prämolar) 10.-12. Lebensjahr
- Untere Eckzähne 11.-12. Lebensjahr
- Obere Eckzähne 12.-13. Lebensjahr
- Zweiter unterer kleiner Mahlzahn (Prämolar) 12. Lebensjahr
- Zweiter oberer kleiner Mahlzahn (Prämolar) 12.-13. Lebensjahr
- Zweiter unterer u. oberer Mahlzahn (Molaren) 12.-13. Lebensjahr (ohne Verlust eines Milchzahnes)
- Dritte Mahlzähne (Weisheitszähne) 16.-40. Lebensjahr

Reinigen Sie das Zahnfleisch Ihres Babys nach jeder Mahlzeit.

Wischen Sie das Zahnfleisch sanft mit einem sauberen, feuchten Tuch oder einer Mullkompressen ab. Die Eltern sollten die Zähne des Kindes jeden Tag mit einer weichen, angefeuchteten Zahnbürste und einer erbsengroßen Menge Fluorid-Zahnpasta putzen. Planen Sie einen Besuch beim Zahnarzt im Alter von 6-12 Monaten. Putzen Sie die Zähne mindestens einmal täglich oder wie von Ihrem Zahnarzt oder Arzt empfohlen. Die Zahnpasta sollte nicht verschluckt werden – verwenden Sie daher für Kinder unter sechs Jahren nur eine erbsengroße Menge Zahnpasta.

Verhindern Sie Zahnfäule, die durch Gabe von zuckerhaltigen Getränken in der Flasche entstehen kann. Wenn Ihr Baby zum Einschlafen eine Flasche braucht, geben Sie ihm Wasser – auf keinen Fall Milch, Flaschennahrung oder Saft.



Ihr Zahnarzt empfiehlt gegebenenfalls regelmäßige Fluorid-Behandlungen, um den Zahnschmelz zu härten und ihn widerstandsfähiger gegen Karies zu machen. Benutzen Sie immer eine zahnärztlich empfohlene fluoridierte Zahnpasta.



Versiegelung kann zusätzlichen Schutz gegen Karies auf den Kauflächen der



Zähne bieten. Hierbei wird auf die Grübchen in den Kauflächen der hinteren Zähne eine Schicht aus Kunststoff aufgetragen.

Befolgen Sie unbedingt die genauen Anweisungen Ihres Zahnarztes für die Pflege zu Hause.