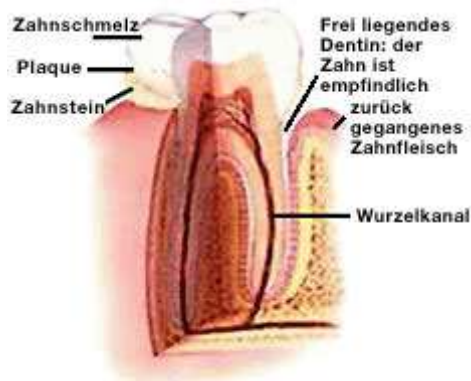


Empfindliche Zähne

Wenn Sie gelegentlich ein plötzliches Auftreten von Schmerzen verspüren, wenn Sie in Süßes oder Saures beißen oder etwas Heißes oder Kaltes trinken, haben Sie möglicherweise **empfindliche Zähne**.

Von empfindlichen Zähnen herrührende Schmerzen sind nicht immer konstant vorhanden; sie können kommen und gehen. Andauernde Schmerzen könnten auf ein ernsthafteres Problem hindeuten. Es ist wichtig, die Symptome mit Ihrem Zahnarzt zu besprechen, um die Ursache und eine geeignete Behandlung zu bestimmen.



Was verursacht empfindliche Zähne?

Bei gesunden Zähnen wird Zahnbein, genannt **Dentin**, vom Zahnfleisch und von hartem Zahnschmelz geschützt. Wenn dieser Schutz verloren geht, können durch mikroskopische Löcher im Dentin, den sogenannten Dentinkanälchen, Hitze, Kälte und andere Reize an den Zahnnerv übertragen werden, was die Schmerzen auslöst. Dentin kann aufgrund folgender Ursachen frei liegen:

- Zahnfleischwund durch unsachgemäßes Putzen oder Parodontalerkrankungen
- Zerbrochene oder abgebrochene Zähne.
- Zusammenbeißen oder Knirschen der Zähne.
- Alterungsprozess.

BEHANDLUNG



Je nach Diagnose schlägt Ihnen Ihr Zahnarzt möglicherweise eine oder mehrere der folgenden Behandlungsmethoden vor, um die Symptome empfindlicher Zähne zu mildern oder zu beseitigen:

- Eine **Zahnbürste mit weichen Borsten**.
- Eine **Spezialzahncreme** für empfindliche Zähne, die den Zugang zum Nerv blockieren oder den Nerv selbst weniger empfindlich machen kann.
- Ein vom Zahnarzt empfohlenes **fluoridiertes Mundwasser** oder Gel für empfindliche Zähne.
- **Versiegeln** der freiliegenden Zahnhälse.

Eine Zahncreme zum Schutz empfindlicher Zähne bewirkt zumeist erst nach mehreren Wochen ein Nachlassen des Schmerzes. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Zahnarztes im Hinblick auf den regelmäßigen Gebrauch einer Zahncreme zum Schutz empfindlicher Zähne, um zu verhindern, dass die Schmerzen erneut auftreten.

Befolgen Sie unbedingt die genauen Anweisungen Ihres Zahnarztes für die Pflege zu Hause.